そくゆセラピー協会認

そくゆ（足癒）セラピス

足を使う施術「そくゆ」の技術を認定 自宅での開業も可能に

編集長の注目ポイント そくゆセラピーは特別な器具を揃える必要がなく小スペースで開業できるため、資格取得者にとって開業時の負担やリスクが小さいことが特徴。そのため、副業として始めたり、自宅で開業する主婦の方も多くいらっしゃるようで取得には名古屋にある協会指定のスクールで必要がありますが、遠隔地の人向けに8日間期集中コースが開講されているなど、希望者情に即したサポートがあることも特色です。

主催団体 そくゆセラピー協会

受験資格 協会指定のスクールで所定のコースを修了した者

目安となる取得期間 8日間～3ヵ月

どんな資格？ そくゆセラピーとは、「足圧」で筋肉を踏んだりさすったり、揺らしたりするなどして全身を刺激する施術法。自然治癒力を高めて肩こりやむくみ、冷えなどさまざまな不調の改善をめざす。資格は、そくゆセラピー協会が認定。

どう学ぶ？ 協会指定スクールの所定のコースで学ぶ。骨格と筋肉、人体の構造、心と身体の関係など幅広い知識と、顧客の状態に合わせて適切な施術ができる技術を習得。コース修了時に資格認定試験（実技・筆記）を受験し、合格すれば資格を取得できる。

どう稼ぐ？ 活躍の場は癒しのサロン、ティックサロン、美容室な い。独立開業も可能。人が横になれ ースがあれば施術できるので、自宅 ンを開いたり、出張専門で活動して も多い。心のケアの分野でも需要が

お役に立てる喜び。資格を取って、天職を手に入れ、輝きのある第二の人生です。

特色ある「そくゆ」に惹かれ、48歳で資格取得

手に職をつけて、生涯現役をめざしたい。そんな夢を叶えようと、48歳でそくゆセラピストの資格を取得した田中さん。以前は会社員。2人の子をもつシングルマザーで、女手ひとつで家計を支えてきたのだが、50歳を目前に「このまま、私の仕事人生が終わってしまっていいのかな」と考えるようになった。

そんなある日、手にした『稼げる資格』が転機につながった。目にとまった資格がそくゆセラピスト。「足で施術をする技術の資格と知り、新鮮な驚きがありました。もともと施術系の仕事には興味があったし、自宅で少ない資金で開業できることも魅力でした」。しかし、田中さんは群馬県在住。スクールは名古屋にあるので、決心がつかなくて悩んだというが、子どもたちから「ママ、頑張って勉強して！」と励まされて決断。短期集中で学べることもあり、スクールへ。8日間コース（4日間を2回）で学び、資格を取得した。

顔や頭など、全身をくまなく施術。「特に強い力を必要としないので、体力的な負担はありません。90歳になっても頑張りたい」と田中さん。

自宅でサロン開業 月収40万～50万円の目標に近づいている

資格を取得後、会社勤めを続けながら友人知人への施術で経験を積み、技術を磨いた。15年6月、会社を辞めて自宅の一室で念願のサロンを開業。口コミやホームページで集客し、リピーターも増えてきているという。

現在、お客様の大半は女性で、肩こり、腰痛から冷え性、産後の体調不良のケアまで、さまざまな不調に対応している。「施術中は私の足が耳となり、目となって、お客様の身体の状態を感じながらひたすら集中です。施術後、お客様に喜んでいただけたときのやりがいは格別です」。

お客様のなかにはこんな言葉をかけてくれた人もいる。「いい技術だね、資格を取ってよかったね」と。だからこそ、プロとして収入も上げていきたいと言う。「目標は月収40万から50万円ですが、達成できそうです。将来はスクールの師範コースで学び、教室も開けるようになりたいです」。資格を取って、第二の人生を好きな仕事で頑張れる幸せをたぐり寄せた田中さんだ。

田中美奈子さん（52歳）

子育てと仕事の合間をぬってスクールで学び、12年6月に資格取得。15年6月、群馬県太田市の自宅で「そくゆセラピー シオン」を開業。出張施術も行う。

取材・文／小林裕子（小林編集
撮影／田

そくゆ（足癒）セラピー

でそくゆセラピストをめざす。

東海北信越

ハガキ・FAXで 資料請求(無料) ▶ 90041
ケータイでもカンタン資料請求 ▶

最短8日間でプロに。自宅の一室で道具いらずの少額開業が目指せる！

を与える程度の力でフットストレッチング（足圧）を行うため、強い力は必要ない。老若男女誰でも楽きる施術で、身体に負担なく続けることができる。独立に必要なスペースも一部屋あれば十分

座の特徴

術者自身の健康にもつながる術。独立費用も少額でＯＫ

で筋肉を踏んだり、さすったり、揺らしたさまざまな刺激を与えることで、自然治癒ボタンにスイッチが入りやすくなるのがゆ」の技術。自然治癒力が高まると、無く健康な身体へと改善されていく。そくゆい力を必要としないため、施術する側の身も負担がかからない。施術をする方もされも、健康な身体づくりに役立つ技術。実際、生別問わず幅広い層の受講生が学んでいる。

スクールでは心と身体の関係を大事と考え、学ぶことが楽しくなるようにレッスンは少人数制。又、最短8日間でプロを目指すことが可能。卒業後は、自宅サロンや出張などで独立する人がほとんど。卒業後のフォローも手厚く行っており、開業に向けいつでも相談することができる。

講師：山口弥生先生
14年前から施療院とスクールをスタートし、1年で1,000人以上、延べ16,000人以上踏み続けてきた。「働きながら娘を一人で育てあげてきた『そくゆ』の技術で、働くママを応援できたら嬉しいですね」

卒業生に聞きました！

中山久美子さん

資格取得後、主婦業のかたわら、出張専門の「そくゆセラピーKUKUNA」を三重県で開業し活躍中。

1日1.5時間、週4日の仕事で月収約10万円。収入面でも、やりがいでも満足しています。

長年の夢、田舎暮らしを実現するために移住を決意したのがきっかけで、技術はもちろんのこと、時間の融通がきく働き方に魅力を感じ入学しました。移住する前に資格を取得したいと考え、約4ヵ月で資格を取得。現在は移住先の三重県・青山高原で出張専門店のセラピストとして働いています。田舎暮らしも楽しみつつ、自分のペースで働ける今の働き方にも満足しており、充実した毎日ですね。地域の健康作りに貢献できるように頑張っていきます。

先生の後押しもあり独立できました。

●曽和亜紀さん
施術体験で気持ち良さに惹かれ入学。受講中から開業に向けた相談にのっていただき、無事に開業を実現！これからは、そくゆの良さをたくさんの方に伝えていきたいです。

開業して3年、充実した毎日が嬉しい！

●牧野良子さん
そくゆセラピストの資格を取得し、独立しました。お陰様で少しずつ口コミでお客様も増え、順調にお仕事ができています。これからも日々精進していきたいです。

体力の不安も問題なく学べる技術です。

●山本さよ子さん
指を使った施術に体力的な不安を抱えていた時に出会ったのがそくゆです。お客様への負担も少なく身体にやさしいのが特徴です。80歳現役を目指して頑張りたいです。

イチオシ講座

お小遣い稼ぎから自宅開業まで
ライフスタイルに合わせ
働き方＆収入が自在に選べる！

セラピスト

短期間で習得し、独立も目指せる そくゆセラピスト　基礎コース

【期間】入学随時　3ヵ月　全60時間　5時間/回
【日時】月～日9:00～20:00 ※応相談（1時間昼休）
※フリータイム予約制、通い方は相談OK
【費用】Ⓐなし　Ⓙ37万8000円　支払い方法相談可
※最短8日間で学べるコースも有

■コース内容
そくゆの基礎的な技術を身につけるコース。「心と身体の関係・健康・癒し」について、幅広い知識・技術の習得が可能。多彩な技術は頭部から足先までにわたり、骨格と筋肉、心と身体の関係、東洋医学、呼吸法、医学知識、美容と健康など多岐にわたる知識と合わせて学ぶことで、より効果的な施術を実現できる。専門的なコースへの進級も可

→姿勢や力加減等足圧の基本を修得

→各部位毎のポイントを身につける

セラピスト

指導者としての技術を磨きたい人に そくゆセラピスト　師範コース

【期間】入学随時　4ヵ月 全80時間　5時間/回
※希望者には、研修制度（2ヶ月）有り
【日時】月～日9:00～20:00 ※応相談（1時間昼休）
※フリータイム予約制、通い方は相談OK
【費用】Ⓐなし　Ⓙ54万円　支払い方法相談可

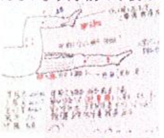
セラピスト

簡単な施術ができるようになる！ そくゆセラピスト開業（入門）コース

【期間】入学随時 1ヵ月　全12時間+無料補講　時間自由
【日時】月～日9:00～20:00 ※応相談（1時間昼休）
※フリータイム予約制、通い方は相談OK
【費用】Ⓐなし　Ⓙ7万5600円　支払い方法相談可
※差額のお支払で初級コースへの編入も随時可能

■コース内容
そくゆの基礎を一通り学べる入門コース。友達や家族など身近な人への施術ができるようになり、仕事を意識されていない方にお奨めの内容。差額分だけでも基礎コースへの編入もできるので、入学を迷われている方にも◎。「旦那さんの腰の痛みを楽にしてあげたい！」という主婦の方も大勢通っています。受講料のお支払い方法については、別途相談に応じてくれるので相談を。詳細は問合せ。

■スクールDATA
★そくゆセラピストへの道
道具の必要はナシ！入学～施術習得、そして開業まで！
【体験＆入学】
そくゆを実際に体験し、その良さを知って入学する人も多いので、迷う前にまずは体験＆説明会へ！通い方や将来の目標など、カウンセリング・相談にも応じてくれるので思い切っていろいろ相談してください。入学前の不安はここで解決しちゃおう！初心者がほとんどなので安心ですよ。



【実技&講義】
授業は少人数制で行っており、講義で使用するテキストは先生のオリジナル教材。「わかりやすい♪」と、修了生にも評判のテキストで学べます。実技では、長年多くの人の身体を扱ってきた経験から得た技を丁寧に指導してくれます。

【修了＆開業準備】
各コースの修得技術を身につけ、実技・筆記試験に合格すれば修了です。合格者には認定証が渡されます。修了後は自宅サロンや出張サロン等で開業する人がほとんど。開業に向け先生自らが相談にのってくれます。基礎から上級コースまで学ぶ人が多く、人に教えることができる「師範コース」を修了し、地元へ帰り教室を開いた卒業生も！

そくゆセラピー

編集部注目

説明会に行ってみよう

無料のそくゆ体験レッスン「あなたの健康度をチェックしてみよう」

「そくゆ」の施術を体験できる、無料の説明会。そくゆやスクールに関する質問に答えてくれる。身体についての豆知識も聞け、自分でできる健康法や心と身体の関係についての話など、自分の健康度をチェックする良い機会にもなる。

日程●随時開催
電話にて問合せ
料金●無料/要予約
場所●同スクールにて

■ topics

無理なく学べる、宿泊(無料)も相談可能！

北は青森から南は鹿児島まで、全国各地の方が宿泊施設を利用し、「8日間の短期集中コース」を受講している。通い方もそれぞれで「8日間連続で」「土日×4回で」等、自分のペースや都合に合わせ自由に組み替えOK。宿泊の相談など、詳細はお問合せを。

■ topics

卒業後のアフターフォローも充実

就職時のサポートはもちろん、独立の際にはメニュー作りや技術チェック等をアドバイス。わからないことはいつでも電話で相談できる。卒業生が常に出入りしている教室は、情報交換などの交流も活発。アットホームな雰囲気の中、先生が全面的に協力してくれる。

■ topics

先生に直接質問できる電話相談が可能！

通い方や技術のことなどを質問できる電話相談を開催。開講時間内ならいつでもOK！お気軽にどうぞ。

●アクセス/地下鉄東山線「星ヶ丘」下車、市バス梅森荘行き「高針」下車、徒歩3分＊アットホームな雰囲気を大切にしているのがスクールの特徴。

最寄駅 星ヶ丘

052・705・1231

名古屋市名東区牧の里2-505
【HP】http://sokuyu.com
【メール】sokuyu@sokuyu.com

P0004658

コース情報のマーク説明 Ⓐ：入会・入学金　Ⓙ：受講料・授業料　Ⓚ：教材費などその他費用　※料金はすべて消費税込みの金額です。　給 給付制度対象講座については、必ずスクールへ詳細をご確認ください。
※受講料等に関しては、課税対象となる講座の場合、消費税（8%）を含む料金を記載しています。詳細は必ず各校にご確認ください。

取材・文／小林裕子（小林編集事務所） 撮影／不破正史（エス・シー・プロ）

そくゆセラピー協会認定

そくゆ（足癒）セラピスト

主婦業の合間に出張で活動。理想の働き方が叶ったうえ、不調に悩んでいる人の役に立てる充実感があります。

資金や道具は必要なく、家庭と両立しながらマイペースで働けるのがこの資格の魅力です。

そくゆの施術を受け、「これだ！」と確信。資格を取ろうと決めた

資格取得のきっかけは人それぞれ。中山さんの場合は、長年の夢だった田舎暮らしをするために、夫とともに移住を決意したことがきっかけになった。当時は美容院で美容師をしていたが、新生活の準備のために退職。「美容師もやりがいのある仕事でしたが、移住先では田舎暮らしを楽しみたくて、働く時間の調整がしやすい仕事をしようと考えました」。

そんなとき、出会ったのがそくゆセラピーだった。「そくゆセラピストの女性が、知人の美容院に出張して施術をしていたのです。そこで施術を受けてみたらすごく気持ちがよくて、感動しました」。施術をしてくれた女性からスクールで技術を学んで資格を取れば仕事にできることや、自分のペースで働けると聞き、「これだ！」と確信。田舎暮らしに踏み切る前に資格を取ろうと決めた。

わきの下など、全身をくまなく施術できる。特に強い力を必要としないので施術者自身の体力的負担が少なく、年齢に関係なく続けられる。

宣伝チラシを作り、近所のスーパーへ営業に。集客につながった

スクールへ入学し、4ヵ月後に資格を取得。その後もスキルアップのために学び続けた。移住先は三重県の青山高原近く。移住後、出張専門そくゆセラピストとして開業した。

営業の経験がなく、集客に不安があったというが、勇気をふりしぼり、近所のスーパーに宣伝チラシを置いてもらえないかと頼んでみた。「応対してくれた女性店員が〝そくゆって何？〟と関心をもってくれ、お客様第一号になってくれたんです」。

そこからは口コミでお客様が増えていった。主に50代、60代の女性で、肩こり、腰痛、膝の痛みなどさまざまな不調に対応している。「お客様から〝あなたの施術を受けないと、調子が悪くなって困る〟と言っていただくときはすごくうれしいです」。

現在は1日2時間程度の出張施術で週3日稼働、月収は約7万円。

「今のペースで満足していますが、そくゆのよさを多くの人に広めたいという思いがあります。地域の人の健康作りに貢献できるようになりたいです」。夢だった田舎暮らしを実現し、ライフワークともいえる仕事も手に入れた中山さんだ。

中山久美子さん（41歳）

13年9月に資格取得。主婦業のかたわら、15年1月に「そくゆセラピーKUKUNA」を開業。自宅のある三重県津市白山町と周辺地域を対象に、出張専門で活動。

どんな資格？

そくゆセラピーとは、「足圧」で筋肉を踏んだりさすったり、揺らしたりするなどして全身を刺激する施術法。自然治癒力を高めて肩こりやむくみ、冷えなどさまざまな不調の改善をめざす。資格は、そくゆセラピー協会が認定。

どう学ぶ？

協会指定スクールの所定のコースで学ぶ。骨格と筋肉、人体の構造、心と身体の関係など幅広い知識と、顧客の状態に合わせて適切な施術ができる技術を習得。コース修了時に資格認定試験（実技・筆記）を受験し、合格すれば資格を取得できる。

どう稼ぐ？

活躍の場は癒しのサロン、エステティックサロン、美容院など幅広い。独立開業も可能。人が横になれるスペースがあれば施術できるので、自宅の一室でサロンを開いたり、出張専門で活動している人も多い。心のケアの分野でも需要が増加中。

ここがおススメ

編集長の注目ポイント

そくゆセラピーの仕事は資金や道具の負担が少なく、小スペースで開業できるので、資格取得者のなかには主婦業などのかたわらで副業的に活動する方も大勢いらっしゃるそうです。資格を取るには名古屋にある協会指定のスクールで学ぶ必要がありますが、遠隔地の人向けに8日間の短期集中コースの開講や、資格取得者に対する開業相談、フォローアップ研修の実施等、親身なサポートを行っていることも特色です。